

**Komplette Kostenübernahme
durch Ihre Krankenkasse!**

Keine Zusatzkosten!

**Keine beitragspflichtige
Vereins-Mitgliedschaft!**

**Unser Rehabilitationssport-
Angebot hilft Ihnen, auch nach
längerer Krankheit wieder fit
und aktiv zu werden!**



Künstlicher Gelenkersatz?

Arthrose?

Wirbelsäulenerkrankungen?

Hüft-, Knie-, Schulterbeschwerden?

Adipositas?

Osteoporose?



Mitglied im

Behindertensportverband NW

„Gesundheit...

*...ist eine Aufgabe -
kein Geschenk!“*

Pfarrer Kneipp

**TSV Schwalenberg v. 1912 e.V.
Abt. Rehabilitationssport**

Abteilungsleitung:
Doris Tölle
Im Mühlenfeld 1
32816 Schieder-Schwalenberg
Tel. 0 52 84 – 52 25
Mobil 01 75 – 543 67 27
E-Mail doris.toelle@t-online.de

**Rehasport
im
TSV Schwalenberg**

Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Er unterscheidet sich vom allgemeinen Sport dadurch, dass er ärztlich verordnet wird, in diagnoseorientierten Gruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungsleitern stattfindet und nur für einen beschränkten Zeitraum durchgeführt wird. Die Kosten werden von den Krankenkassen, Berufsgenossenschaften oder der Rentenversicherung übernommen.



Der TSV Schwalenberg bietet Rehasport-Kurse für folgende Indikationen an:

- Adipositas
- Amputationen
- Arthrose
- Knie-, Hüft-, Schulterbeschwerden
- Künstlicher Gelenkersatz
- Morbus Bechterew
- Morbus Scheuermann
- Osteoporose
- Wirbelsäulenerkrankungen

Ihr Weg zum Rehasport:



Trainingszeiten:

- Dienstags
18:00 – 18:45 Uhr
19:00 – 19:45 Uhr
Turnhalle Schwalenberg
- Donnerstags
08:30 – 09:15 Uhr
Mehrgenerationenhaus Schwalenberg
18:00 – 18:45 Uhr
Turnhalle Schwalenberg

Außerdem:

- Informationsmaterial
- Sonderveranstaltungen
- Vorträge

Beratungstermine nach telefonischer Absprache unter 0 52 84 – 52 25 oder 01 75 – 543 67 27

